



## Etapa 4: Denuncie

Denuncie o incidente racista, pois a denúncia permite que as pessoas que vivenciam ou testemunham o racismo façam algo a respeito e **quebrem o silêncio. Lembre-se, se alguma vez se sentir ameaçado ou em perigo, ligue para o 999 ou 112.**

- Se você acha que o incidente racista foi um crime, como agressão, discurso de ódio, danos à propriedade ou compartilhamento de material racista, denuncie à An Garda Síochána (a força policial na Irlanda) na delegacia da sua região ou online.
- The Workplace Relations Commission (WRC) trata da discriminação relacionada com o emprego, a compra ou venda de bens (um bem é qualquer tipo de produto, por exemplo, livros, roupas ou a comida que se compra no supermercado), ou o acesso a um serviço.
- Você pode denunciar qualquer incidente racista no sistema iReport.ie da Rede Irlandesa Contra o Racismo: <https://www.ireport.ie/>
- Se você testemunhou ou sofreu racismo na sua escola, faculdade ou universidade, você deve denunciar o incidente ao departamento internacional, à União dos Estudantes ou à direção da escola. Se o incidente racista for relacionado a um funcionário, você deve seguir o procedimento de reclamação da sua escola, faculdade ou universidade.

## Combata o racismo. Denuncie. Manifeste-se Contra o Racismo



Visite [www.internationalstudents.ie/speakoutagainstracism](http://www.internationalstudents.ie/speakoutagainstracism)



Coimisiún na hÉireann  
um Chearta an Duine  
agus Comhionannas  
Irish Human Rights and  
Equality Commission

This project is supported  
under the Irish Human  
Rights and Equality  
Commission Grant Scheme

This project has received funding from the Irish Human Rights and Equality Grants Scheme as part of the Commission's statutory power to provide grants to promote human rights and equality under the Irish Human Rights and Equality Commission Act 2014. The views expressed in this publication are those of the authors and do not necessarily represent those of the Irish Human Rights and Equality Commission.

4

## Obtendo Suporte



The Crime Victims Helpline fornece apoio e informações às vítimas de crimes. Pode enviar mensagem de texto para o número 0851337711.

O Irish Council for International Students (ICOS) oferece informação e apoio às vítimas de racismo através do email [office@icosirl.ie](mailto:office@icosirl.ie)

Free Legal Advice Centre (FLAC) oferece informações jurídicas básicas através do seu serviço de informações por telefone (1890 350 250).



# MANIFESTE-SE CONTRA O RACISMO

Um guia para compreender o racismo na Irlanda, os seus direitos, e o que fazer se presenciar ou for vítima de racismo



1

## Compreendendo o Racismo

O racismo é quando você é discriminado, tratado de forma diferente ou menos favorável do que outra pessoa devido à sua raça, cor, nacionalidade, origem étnica ou nacional. O racismo pode ser profundamente traumático e ter um impacto devastador na vida das pessoas.

Existem diferentes tipos de racismo: abuso físico, verbal, racismo institucional (por exemplo, uma escola ou faculdade que discrimina alguém por causa da cor da sua pele), racismo online e racismo indireto (por exemplo, ser tratado de forma diferente no local de trabalho por causa de sua raça).

O racismo pode ser criminoso (**crime de ódio**) ou não criminoso (**que não é um crime de ódio**).

**Exemplos de discriminação racial criminoso:** Uma agressão motivada pelo ódio, assédio, ameaças ou tentativa de incitar ao ódio contra uma pessoa devido à sua raça, cor, nacionalidade, origem étnica ou nacional.

**Exemplos de discriminação racial não criminoso:** Piadas racistas, comentários insensíveis ou racistas, estereótipos, racismo institucional ou racismo indireto.

2

## Seus Direitos

Você tem o direito de não ser discriminado. **Se você sofrer um crime de ódio, você pode denunciar o incidente à Polícia.** Consulte a página 3 para obter informações sobre como denunciar casos de racismo.

As leis que o protegem da discriminação racial na Irlanda são the Employment Equality Acts 1998-2015 e the Equal Status Acts 2000-2018.

The Employment Equality Acts 1998-2015

**Você tem o direito** de não ser discriminado por causa de sua raça no local de trabalho ou quando estiver procurando trabalho.

The Equal Status Acts 2000-2018

**Você tem o direito** de não ser discriminado por causa de sua raça quando compra ou vende algo ou acessa serviços (algo que é feito para você), incluindo moradia e educação.

3

## O que fazer se você presenciar ou vivenciar um caso de Racismo

**É importante manifestar-se contra o racismo, agir e denunciá-lo.** Se você presenciar ou vivenciar casos de racismo, siga estas etapas:



### Etapa 1: Fique calmo e manifeste-se

Se você considera que a situação é segura, manifeste-se. Diga calmamente à pessoa que se comporta de forma racista que o racismo é inaceitável.



### Etapa 2: Documente o incidente

Mantenha um registro detalhado do que aconteceu, incluindo datas, horários, locais e quaisquer testemunhas. Se você se sentir seguro, tire fotos ou grave vídeos como prova.



### Etapa 3: Demonstre solidariedade

Se alguém sofreu abuso racial, mostre solidariedade ouvindo-o e ajudando-o a ligar para um amigo ou familiar.

